

Vrede in Hem

13 oktober 2025, was een historische dag in de geschiedenis, waar een wapenstilstand is overeengekomen tussen Israël en Hamas en de gijzelaars werden uitgewisseld. Nu denk ik niet dat we daar al over vrede kunnen praten, want ik vraag me af of daar er wel werkelijk vrede is. Over vrede gesproken, dat is iets waar de laatste tijd veel overgesproken is. Daarbij ook denkend aan de oorlog tussen Rusland en Oekraïne. En laten we niet vergeten de oorlogen in Afrika, waar heel vaak niet eens bij stil gestaan wordt.

Over vrede lezen we in Bijbel ook heel veel en ik wil graag met jullie daar wat dieper op inzoomen, met als uitgangstekst Johannes 14 vers 27.

Vrede laat ik u, Mijn vrede geef ik u; niet zoals de wereld die geeft, geef ik die u. Laat uw hart niet in beroering raken en niet bevreesd worden.

Wat een troostrijke woorden van de Heere Jezus! Het gaat veel dieper dan we beseffen wat Jezus hier zegt. Want bij ons als mensen komt het negatieve zo snel naar voren. Jezus weet dat en zegt dus direct erachter, dat we onze harten niet in beroering moet laten geraken. Wees niet bevreesd.

Het Bijbelse begrip vrede (Sjalom) heeft een veel diepere betekenis dan het moderne, wereldse begrip. Het verwijst niet alleen naar het ontbreken van oorlog en onrust, maar ook naar een positieve zegen en, bovenal, naar een harmonieuze relatie met God.

De volgende twee teksten vormen de basis van de harmonie van vrede tussen God en de mens.

Ps. 29:11

De HEERE zal Zijn volk kracht geven,
de HEERE zal Zijn volk zegenen met vrede.

Num. 6:24-26

De HEERE zegene u en behoede u!
De HEERE doe Zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig!
De HEERE verheffe Zijn aangezicht over u en geve u vrede!

Behoede is beschermen, in bescherming nemen en bewaren. Een geborgen plaats geven. God geeft een je plek waar je vrede en geborgenheid ervaart. Dat mag je in je hart bewaren. Het is verankerd in je.

En God geeft het niet zomaar, maar uit genade. Het is een gift. Een gift die we niet verdiend hebben. Uit genade geeft God ons Zijn vrede.

Vrede laat ik u

De eerste vrede, "Vrede laat ik U", waar de Heere Jezus in onze tekst over spreekt, is de vrede die Hij met God bewerkt had, toen Hij aan het kruis hing.

Romeinen 5:1 *Wij dan, gerechtvaardigd uit het geloof, hebben vrede bij God door onze Heere Jezus Christus.*

We hebben vrede met God door onze Heere Jezus. Door de wil van God te doen, óf, door te gehoorzaam te zijn aan Zijn Vader, is er vrede tussen de Vader en de Zoon gekomen.

Die vrede laat Jezus ons na. Het is een nalatenschap van Jezus aan ons. Hij geeft Zijn vrede, die Hij met God had aan ons door.

Jezus stond op het punt te sterven, bijna gereed om deze wereld te verlaten en naar Zijn Vader te gaan. Daarom liet Hij Zijn testament achter. Dit is de gezegende erfenis die Hij aan ons, als Zijn volgelingen, nalaat: 'Vrede laat Ik u'. We kunnen erop vertrouwen dat dit testament van onze Heere Jezus geldig is. Het is ondertekend, verzegeld, en overhandigd in aanwezigheid van de elf discipelen, die als trouwe getuigen zijn. Die erfenis van vrede die Jezus met Zijn Vader had, laat Hij ons na. Ook hierin zien we dat het een geschenk is, dat Jezus ons geeft. Het is een gave. "Ik schenk jou de vrede die de wereld je niet geeft", zegt Jezus. Het is een majesteitlijke vrede, die we ontvangen.

Van nature kennen wij die vrede niet. Onze ik van nature heeft de wereld lief en niet God. Er is in onze natuur geen vrede tussen God en de mens. We zijn allemaal zondaars heb hebben de vrede niet gekend (Rom. 3:9-20). Jezus heeft die vrede, die wij niet met God hadden, aan het kruis hersteld. Hij heeft vrede met God voor jou en mij bewerkstelligd aan het kruis toen Hij stierf. En als erfenis laat Hij die vrede ons na. Vrede komt pas, als we ons op Jezus richten.

Jezus zegt in Johannes 14:23 *"Als iemand Mij liefheeft, zal hij Mijn woord in acht nemen; en Mijn Vader zal hem liefhebben, en Wij zullen naar hem toe komen en bij hem intrek nemen"*.

Intrek nemen is: in je hart komen wonen. Een plaats in je hart mogen hebben. Vrede in je hart ontvangen, als je Hem liefheb. Dat is de erfenis die we na Zijn sterven hebben mogen ontvangen.

Zilver en goud had Hij niet; maar Hij liet ons na wat oneindig beter was: Zijn vrede.

Mijn vrede geef ik u

De tweede vrede waar de Jezus over spreekt is de vrede van Jezus zelf. Dat is de vrede die Jezus in Zijn hart had toen Hij op aarde was. Het is een vrede van volkomen vertrouwen op God, de Vader. Ongeacht welke omstandigheid ook. Het is een vrede die we in God hebben en alle verstand te boven gaat.

Filipp. 4:7 *En de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus.*

Het is de vrede die wij kunnen ervaren als we, evenals Hij, onze weg gaan in vertrouwen op God.

Jezus' vrede, die Hij ons gaf, is een andere vrede dan de wereld ons geeft. Het is een vrede die Hij in Zijn zegen en bescherming aan ons geeft. Het volkomen vertrouwen op Hem op de wegen die je in je leven bewandeld. Het in vertrouwen met Jezus wandelen. Je overlaten aan Hem. In niets bezorgd zijn, terwijl je al jouw bezorgdheid op Hem werpt, want Hij zorgt voor jou. (1 Petr. 5:7)

Het is een diepe, innerlijk vrede die relaties herstelt. Die niet afhankelijk is van externe omstandigheden. Het is een vrede die rust geeft. Je ervaart in harmonie met elkaar om te gaan, waarin je ook kan vergeven. Als je niet kan vergeven, heb je geen vrede in je.

Het is één van de grootste problemen die ik tegenkom onder de christenen, dat ze ervaren geen vrede in hun hart te hebben en verwonderd zijn waarom.

Niet kunnen vergeven is meestal de oorzaak daarvan.
Onderzoek jezelf, vergeef elkaar en ervaar vrede in je hart.
De vrede die Jezus had in Zijn rondwandeling op aarde en de vrede die Hij ons laat.

Paulus begreep die vrede die Jezus had. Paulus was vol van geloof, rust, wijsheid en kracht. Hij schreef daarover naar de Efeziërs (hfdst 2:15) dat Jezus de Joden en heidenen tot één gemeenschap bracht en te niet deed van wat voorheen scheiding tussen hen bracht. Jezus bracht vrede en maakte vrede.

Wees niet bevreesd

“Laat uw hart niet in beroering raken en niet bevreesd worden”, heeft Jezus tot ons gezegd om goede moed te houden en de vrede in ons te bewaren. Ook bij tegenslagen. Verderop in Johannes in hoofdstuk 16 vers 33 zegt Hij: “Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat u in Mij vrede zult hebben. In de wereld zult u verdrukking hebben, maar heb goede moed: Ik heb de wereld overwonnen.”

We zullen verdrukking hebben. Dat ervaren we zeker al als we om ons heen kijken. Maar het wordt nog erger. Daar moeten we op voorbereid zijn. Maar heb goede moed. Jezus heeft de wereld overwonnen, we hoeven niet te vrezen.

De wereldse vrede klinkt als zaligmakend. Alles wordt nog mooier voorgesteld dan het al is. Mijn zus heeft haar huis te koop gezet en staat op Funda met een korte video-impresie van haar woning. Toen ze de video zag, was ze verbaasd hoe mooi en aantrekkelijk haar woning aangeprezen werd. Zo mooi kende ze haar eigen huis niet. Zo wordt alles ons aangeboden. Aantrekkelijker makend dan het in werkelijk is. En ongemerkt trap je er weer in.

En weet je wie blij is? satan, hij geniet hiervan. Hij houdt ons allemaal mooie dingen voor om ons bij Jezus weghouden.

We leven in een wereld die de weg kwijt is. Een wereld waarin de wolven niet afgeschoten mogen worden, maar de Joden wel. We leven in een wereld waarin de terroristen het belijdt bepalen. Een wereld waarin de Kamerleden elkaar voor rotte vis uitmaken en alleen voor hun eigen (waan)ideeën opkomen. Een wereld waarin activisten het voor het zeggen hebben op onze snelwegen. En ga zo maar door. De Jodenhaat is er nog steeds. Er is niets veranderd in deze wereld, waarin we leven. We leven in een wereld die Jezus niet nodig hebben, want “ik heb alles al”, wordt er gezegd. Weg met de Christenen. In de media wordt al gezegd dat alle partijen die een C in hun naam hebben ouderwets en uit de tijd is.

Dit noemt satan “vrede”. Het is een valse vrede. De vrede van de wereld waarover Jezus ons zegt dat het werelds is. Wereldse vrede is materialistische vrede. Een horizontale vrede, zonder enige waarde. Zonder geborgenheid, zonder troost, zonder inhoudelijk te zijn.

Het is een vrede die beangstend is. Het biedt iets, maar het heeft geen waarde. Het lijkt vrede, maar het is onvrede.

Tegenwoordig komen we veel mensen tegen die zoekende zijn, waaronder veel jongeren. Ze ervaren onvrede in zichzelf en helaas weten ze vaak niet precies waarnaar ze zoeken.

Een diepe innerlijke vrede wordt gemist, zonder het te weten waar het te zoeken. Het is onze taak om deze mensen te bereiken en hun te vertellen over de vrede die Jezus biedt.

Wat doe jij hieraan? In je gezin, op school, op je werk of samen met je vrienden. Kan jouw omgeving zien dat je een volgeling van Jezus bent? Draag jij ook Zijn vrede uit?

Jezus spreekt hier specifiek tot zijn 11 discipelen, maar indirect ook tot jou. Ben jij ook een discipel van Jezus? Aan de vruchten herkennen we de boom. Ben jij ook herkenbaar aan de vruchten die je draagt? Vruchten zoals we lezen in Galaten 5, waarin vrede ook als één van de vruchten genoemd wordt.

We leven in een wereld waar onvrede heerst en Jezus bemoedigt ons: *“wees niet bevreesd en laat het je hart niet in beroering brengen.” Want al wat uit God geboren is, overwint de wereld; en dit is de overwinning die de wereld overwonnen heeft: ons geloof. Wie anders is het die de wereld overwint dan hij die gelooft dat Jezus de Zoon van God is? (1 Joh. 5: 4-5)*

De woorden uit Johannes 14 heeft Jezus gesproken in de dagen voor Zijn kruisiging. Hij wist dat Zijn kruisiging nabij was en sprak tot Zijn discipelen om hen en daarmee ons te bemoedigen.

Verderop zien we in Johannes dat Hij sprak over het kwade (haat) in de wereld, het gebod elkaar lief te hebben en over dat Hij de overwinnaar van de wereld is.

Wie gelooft in de Zoon van God is in de overwinning.

We hoeven niet te vrezen en onze harten in beroering te laten komen, want de vrede die Jezus geeft gaat alles te boven. Daar putten we troost, kracht en vertrouwen in Hem uit.

“Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.” (Rom. 12:21).

Door het kwade te overwinnen door het goede ervaren we vrede. Maar als we het kwade toelaten in ons leven, ervaren we niet alleen onvrede om ons heen, maar ook in onszelf. Wie het kwade overwint door het goede te doen, leert steeds meer de weg van vrede kennen.

Wat een groot goed is dat: Gods vrede ons hart hebben.

En om met een paar woorden van Paulus te af te sluiten:

Ten slotte, broeders en zusters, wees eensgezind en leef in vrede. En de God van de liefde en de vrede zal met jullie zijn.

De genade van de Heere Jezus Christus,
de liefde van God,
en de gemeenschap van de Heilige Geest zij met u allen.

Shalom!

Bill Holtrop, oktober '25